为双语崇拜会兄弟姐妹的特别证道　　2020 年 5 月 10 日
经文：诗篇 42
题目：“仰望神”

介绍

1. 生活中的问题
   a. 当我们觉得苦干和渴　　《诗篇 42：1-2》
   b. 当我们伤心泪流　　《诗篇 42：3a》
   c. 当人们说我们的坏话，质疑我们在上帝里的信心
   　　《诗篇 42：3b，10》
   d. 当我们想念美好的团契　《诗篇 42：4》

2. 这些问题会使我们感到
   a. 失落
   b. 悲伤
   c. 不安
   　忧闷　　《诗篇 42：5，11》

3. 2019 冠状病毒疾病所引起的问题
   a. 我们必须留在家里
   b. 我们感到惧怕
   c. 我们感到难过和寂寞

学习克服这些感受

1. 计划寻求上帝
   a. 如鹿切慕溪水　《诗篇 42：1》
   b. 当我们内心渴　《诗篇 42：2》
   c. 计划例子
   　i.　在晚上　　《诗篇 4：4》
   　ii.　在早晨　　《诗篇 5：3》
   d. 当心忧闷烦躁　《诗篇 42：5，11》

2. 向上帝祷告

a. 坦诚地祷告
“我的神啊，我的心在我里面忧闷”《诗篇 42：6》

b. 向上帝倾斜内心的悲伤
“我的心极其悲伤” 《诗篇 42：6》

c. 带着信心祷告
“应当仰望神，我还要称赞祂” 《诗篇 42：5，11》

d. 要在晚上、早晨、晌午祷告
“我要晚上、早晨、晌午哀声悲叹；祂也必听我的声音”
《诗篇 55：17》

e. 相信而祷告
“祂是我脸上的光荣（原文：帮助），是我的神”
《诗篇 42：11》

3. 赞美上帝
a. 白昼，必要赞美上帝的慈爱 《诗篇 42：8》
i. 回顾上帝的赐福
ii. 怀念上帝的赐福而感恩
b. 黑夜，上帝会赐予夜间歌曲 《诗篇 42：8》
i. 为了鼓励我们
ii. 为了安慰我们
c. 我们可以把歌词变为祷告/颂赞 《诗篇 42：8》
i. 拥有颂赞主的心态是可能的
ii. 这喜悦会维持我们